

NUEVO

ESTUDIO MIXTO

ABRIL 2026

VISIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN TALCA



 **19 AÑOS**

2007

2026



CONTEXTUS
ESTUDIO E INVESTIGACIÓN SOCIAL
Datos que dan confianza

19 AÑOS

2007

2026

www.contextustalca.cl

CONTEXTUS - DATOS QUE DAN CONFIANZA

Justificación

El envejecimiento de la población constituye uno de los principales desafíos demográficos y sociales a nivel local y nacional, generando nuevas demandas en ámbitos como la salud, la integración social, la autonomía y las condiciones económicas de las personas mayores. En este contexto, resulta fundamental comprender cómo los adultos mayores experimentan su vida cotidiana, más allá de indicadores tradicionales, incorporando sus percepciones, preocupaciones y necesidades.

El presente estudio mixto se justifica en la necesidad de generar conocimiento empírico situado sobre la realidad de los adultos mayores en la comuna de Talca, permitiendo identificar no solo sus condiciones de vida, sino también las dinámicas que configuran su bienestar, tales como el acceso a redes de apoyo, el estado de salud, la participación social y la seguridad económica.

Asimismo, el estudio busca aportar una mirada integral de la vejez, entendida como una experiencia heterogénea y multidimensional, donde coexisten distintos niveles de autonomía, integración y vulnerabilidad. En este sentido, la investigación permite visibilizar trayectorias diferenciadas dentro de la población adulta mayor, contribuyendo a una comprensión más profunda de los factores que inciden en su calidad de vida.



CONTEXTUS

ESTUDIO E INVESTIGACIÓN SOCIAL

Datos que dan confianza

Metodología

Objetivo: Conocer las condiciones de vida, percepciones y principales necesidades de los adultos mayores de la comuna de Talca, considerando dimensiones como salud, redes de apoyo, participación social, situación económica y nivel de bienestar, con el fin de comprender los factores que inciden en su calidad de vida y las distintas formas en que se configura la experiencia de la vejez.

Muestreo: No probabilística con sujetos voluntarios. **100 encuestado/as.** En lo cualitativo, se puede mencionar que fue un muestreo de **10 personas**, por conveniencia.

Instrumentos: Encuesta presencial en lugares de alta afluencia de público de la comuna de Talca y entrevistas semi estructuradas a Adultos Mayores que residan en la comuna.

Tiempos de investigación: Fueron **60 días de trabajo total**, comenzando en el mes de febrero y terminando en marzo del presente año 2026. Los datos se presentan en el **lunes 27 de abril.**



Identificación de los encuestados/as



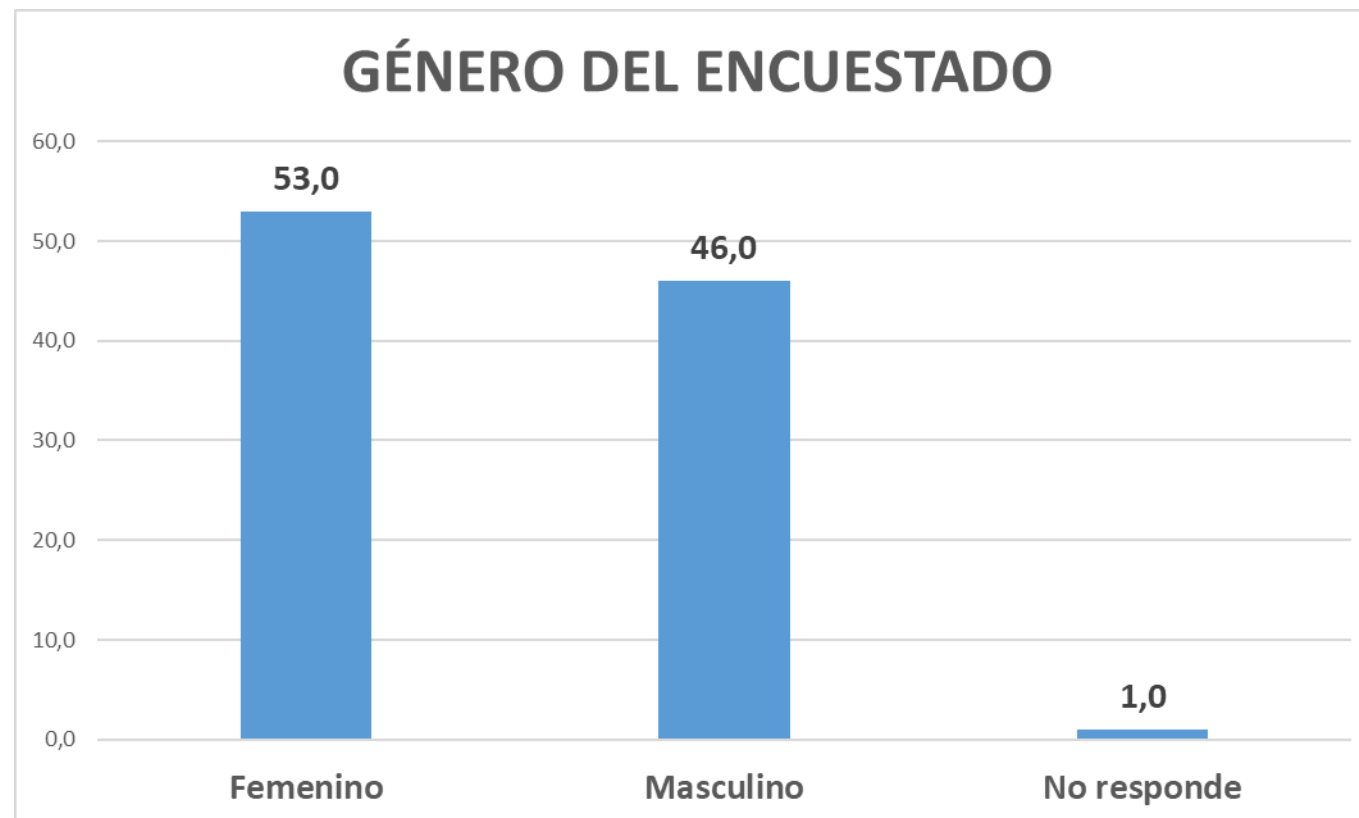
CONTEXTUS

ESTUDIO E INVESTIGACIÓN SOCIAL

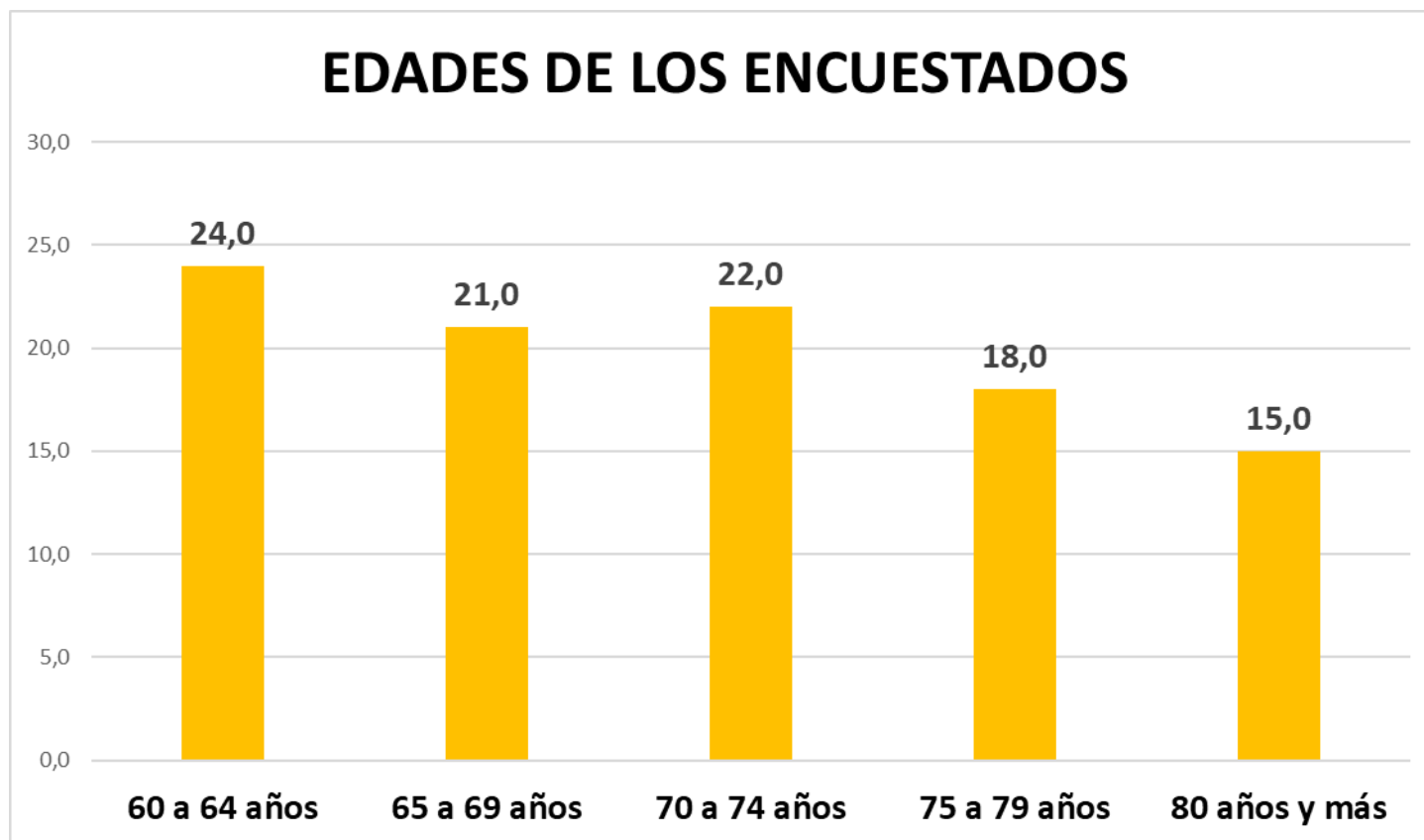
Datos que dan confianza



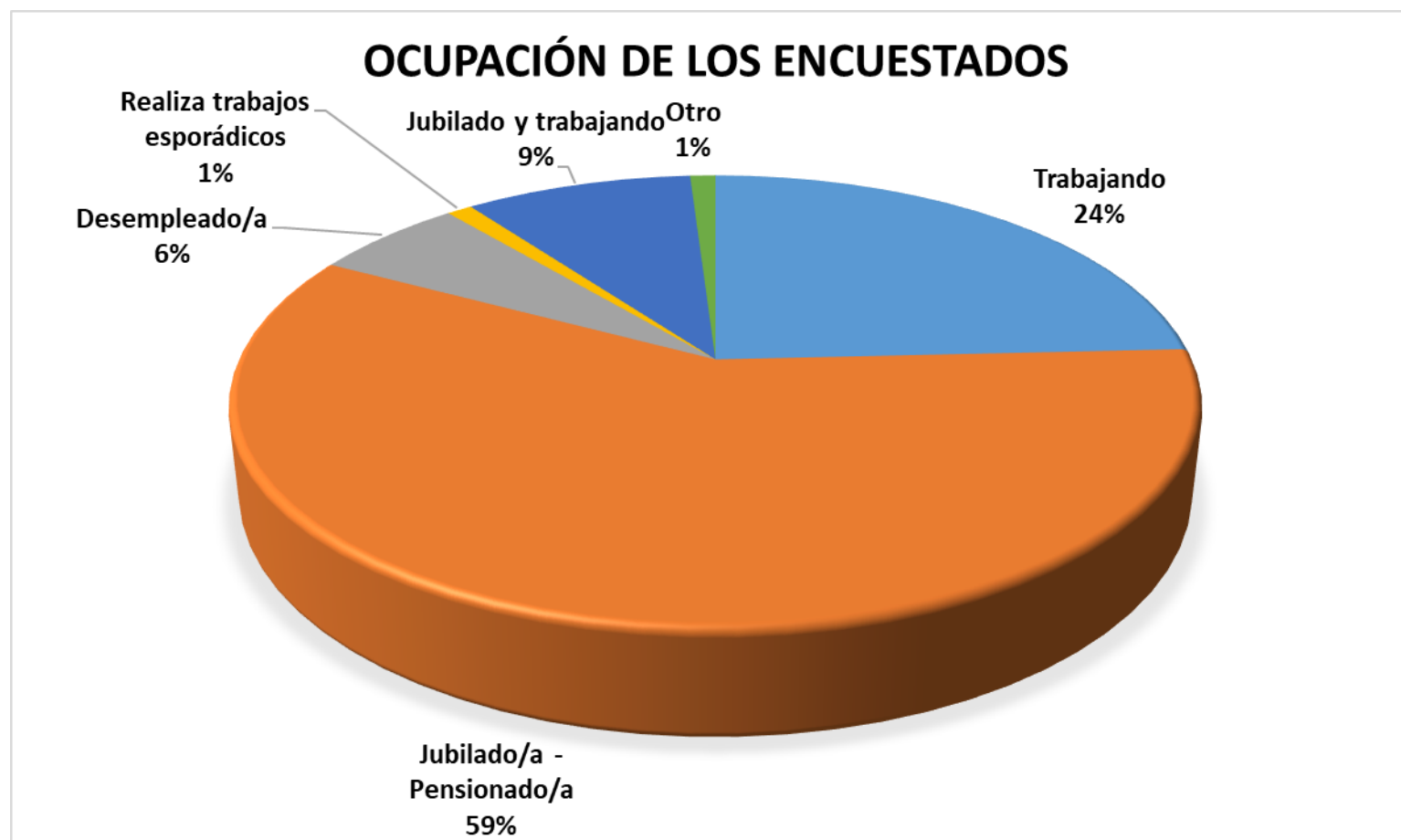
VARIABLES DE IDENTIFICACIÓN



VARIABLES DE IDENTIFICACIÓN



VARIABLES DE IDENTIFICACIÓN



Desarrollo de la encuesta



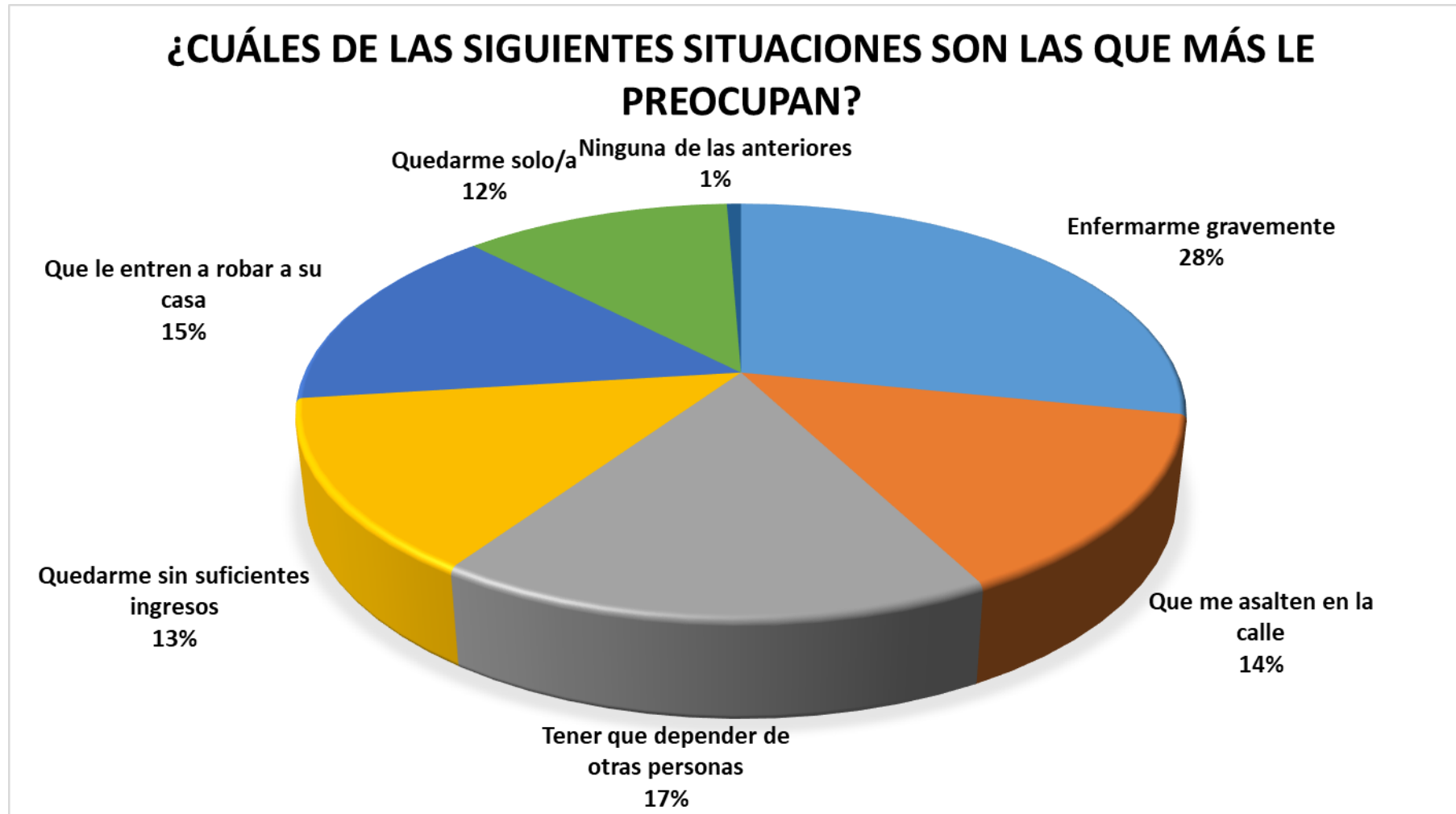
CONTEXTUS

ESTUDIO E INVESTIGACIÓN SOCIAL

Datos que dan confianza

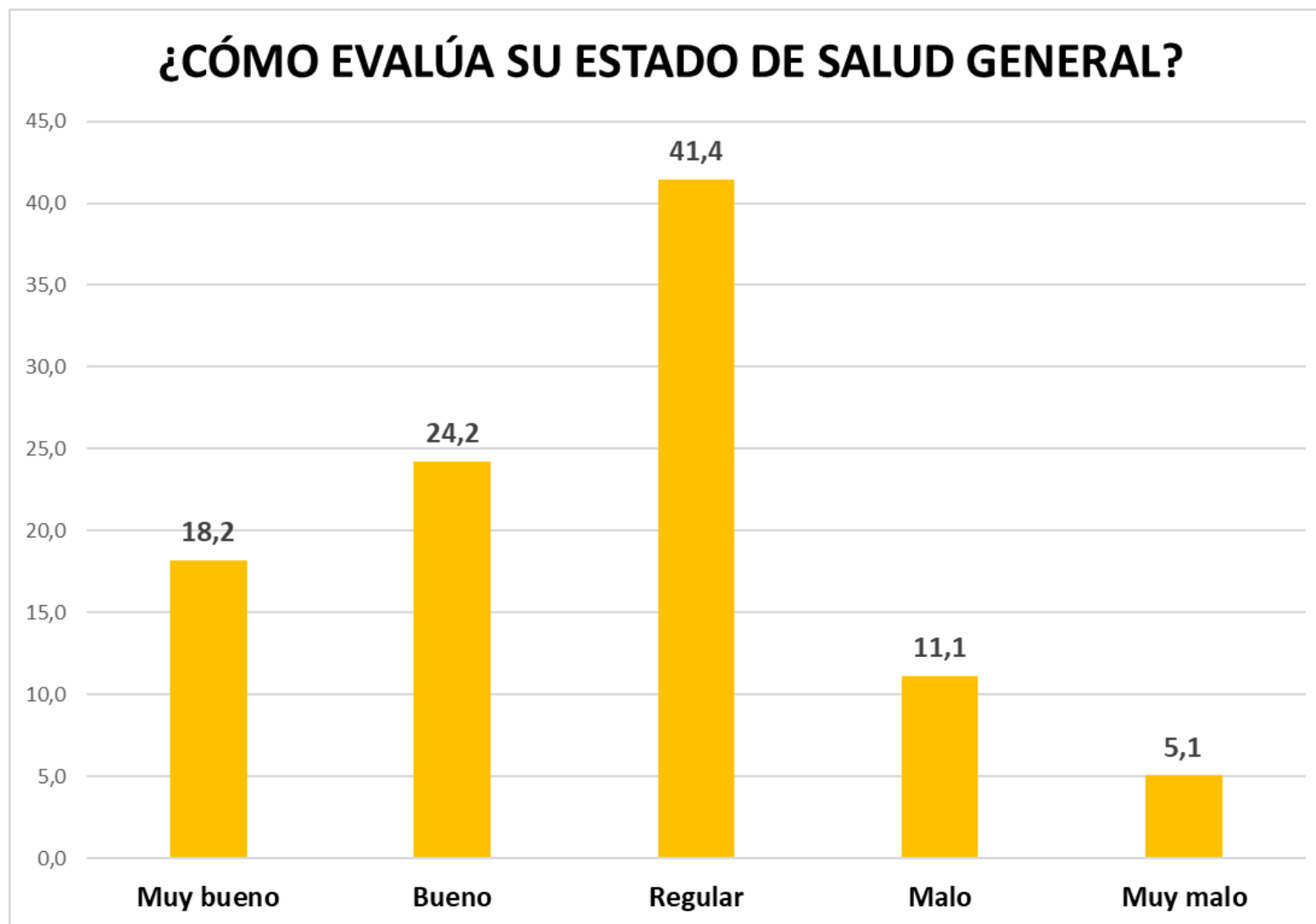


Desarrollo de la encuesta



NOTA: Los encuestados podían seleccionar hasta 2 alternativas

Desarrollo de la encuesta

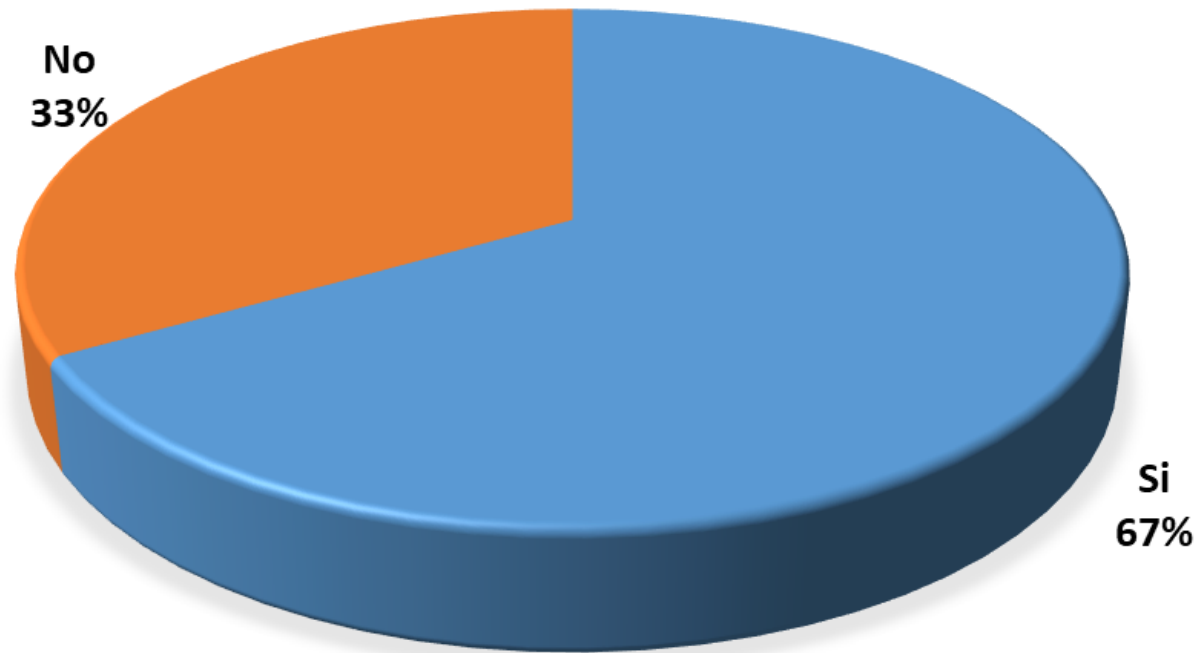


Desarrollo de la encuesta



CONTEXTUS
ESTUDIO E INVESTIGACIÓN SOCIAL
Datos que dan confianza

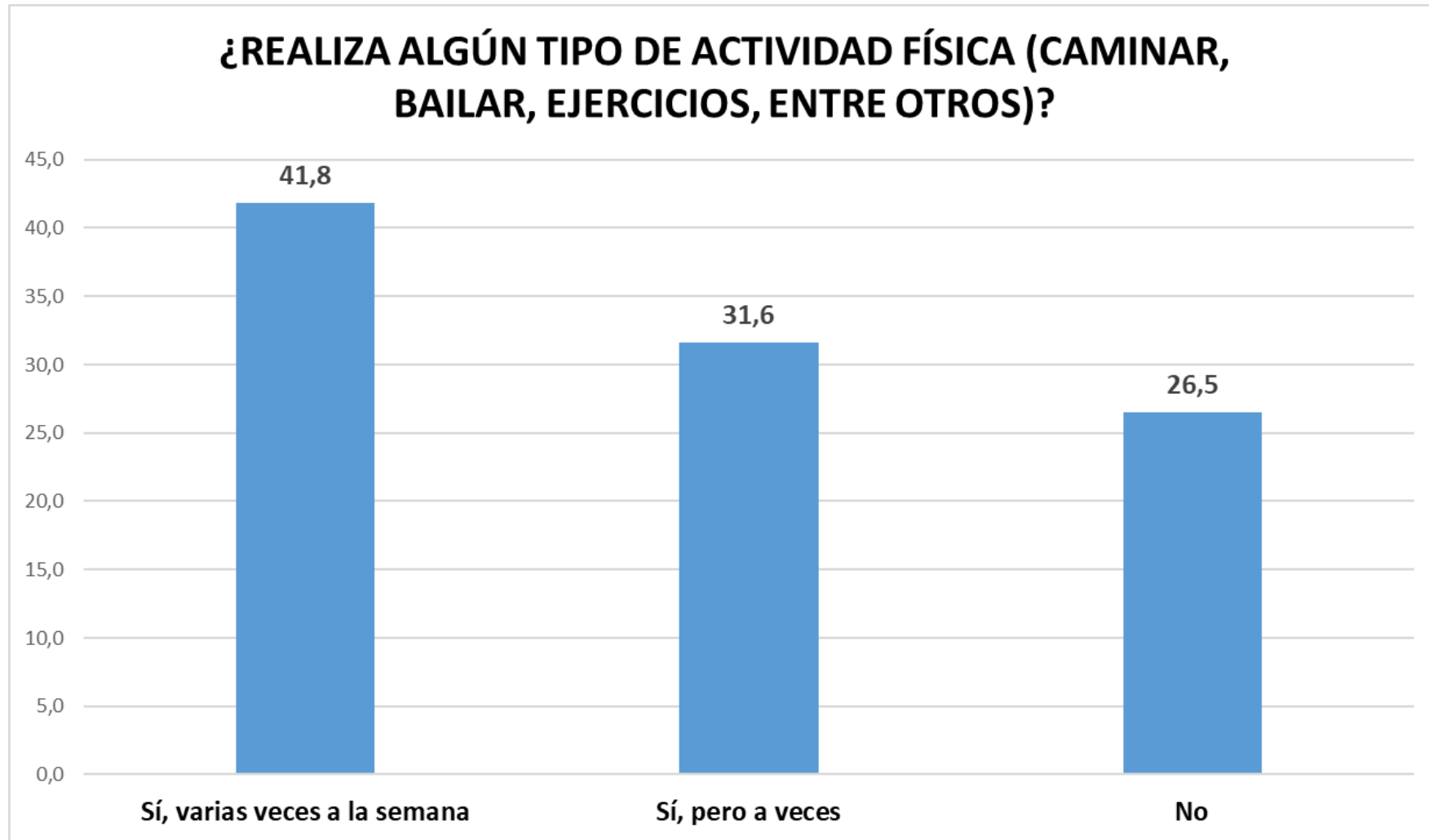
**¿TIENE ALGUNA ENFERMEDAD CRÓNICA
DIAGNÓSTICADA?**



Desarrollo de la encuesta



CONTEXTUS
ESTUDIO E INVESTIGACIÓN SOCIAL
Datos que dan confianza



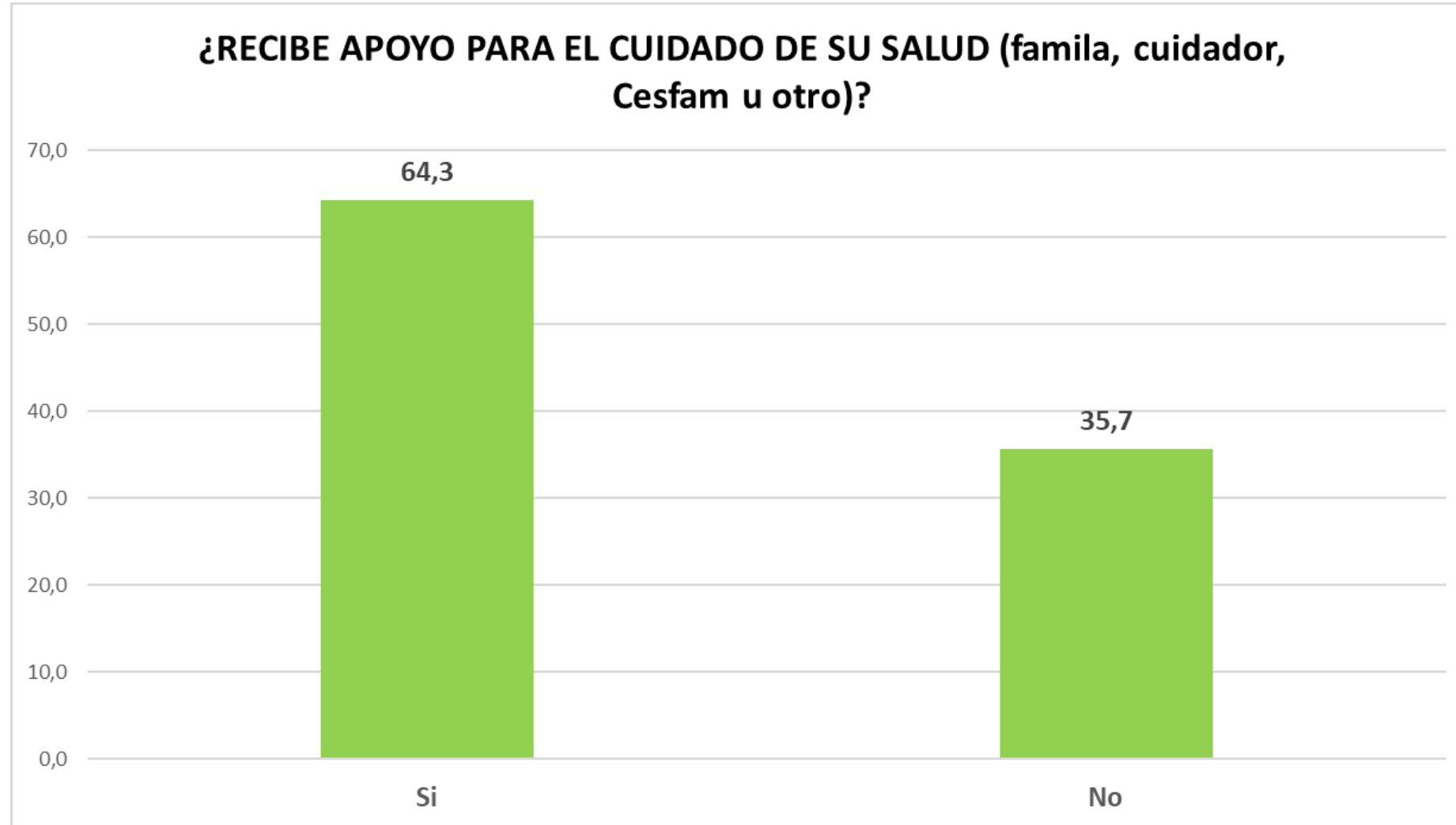
Desarrollo de la encuesta



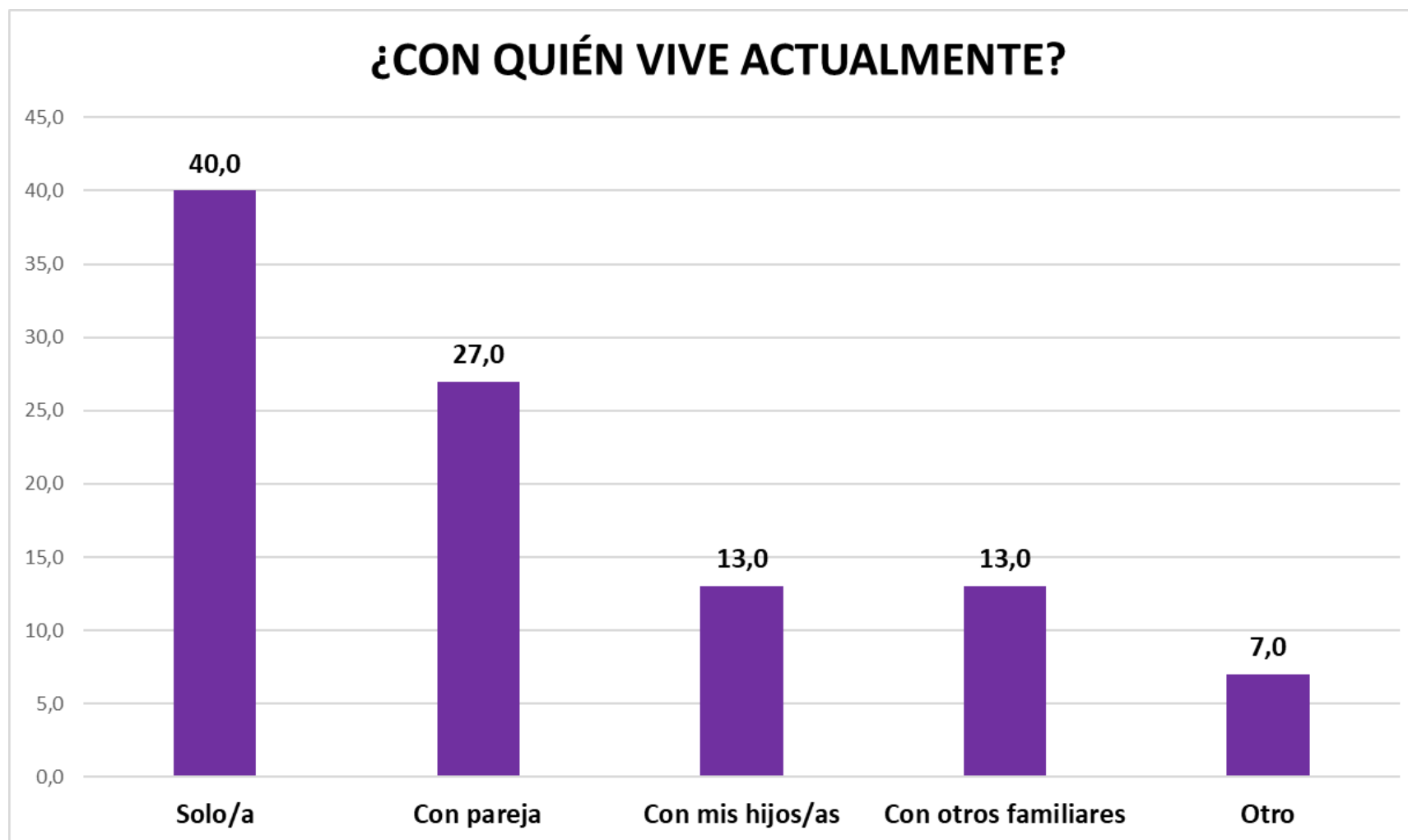
CONTEXTUS

ESTUDIO E INVESTIGACIÓN SOCIAL

Datos que dan confianza



Desarrollo de la encuesta

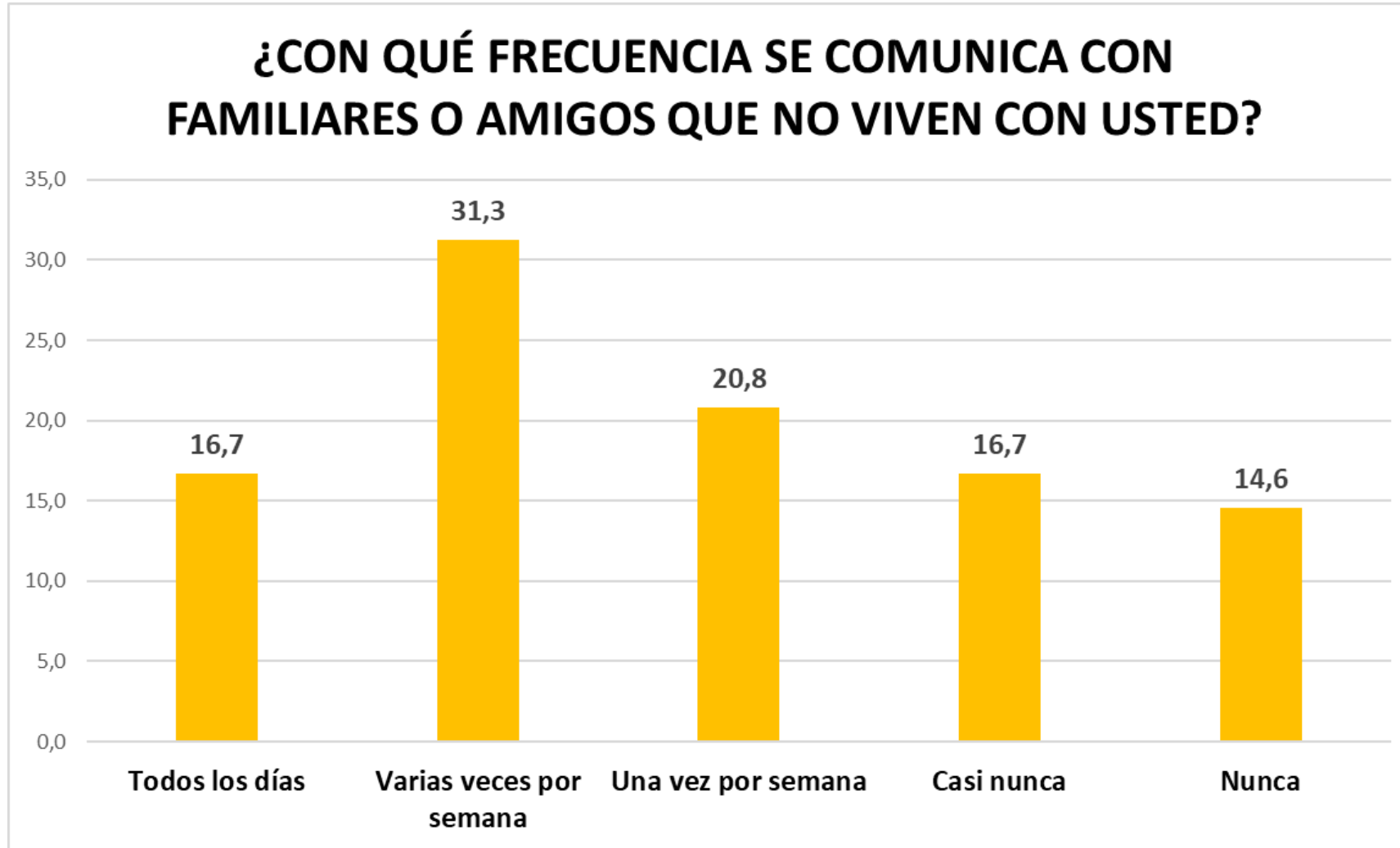


Desarrollo de la encuesta



NOTA: Gráfico construido en base al 60% que reconoce vivir con alguien

Desarrollo de la encuesta

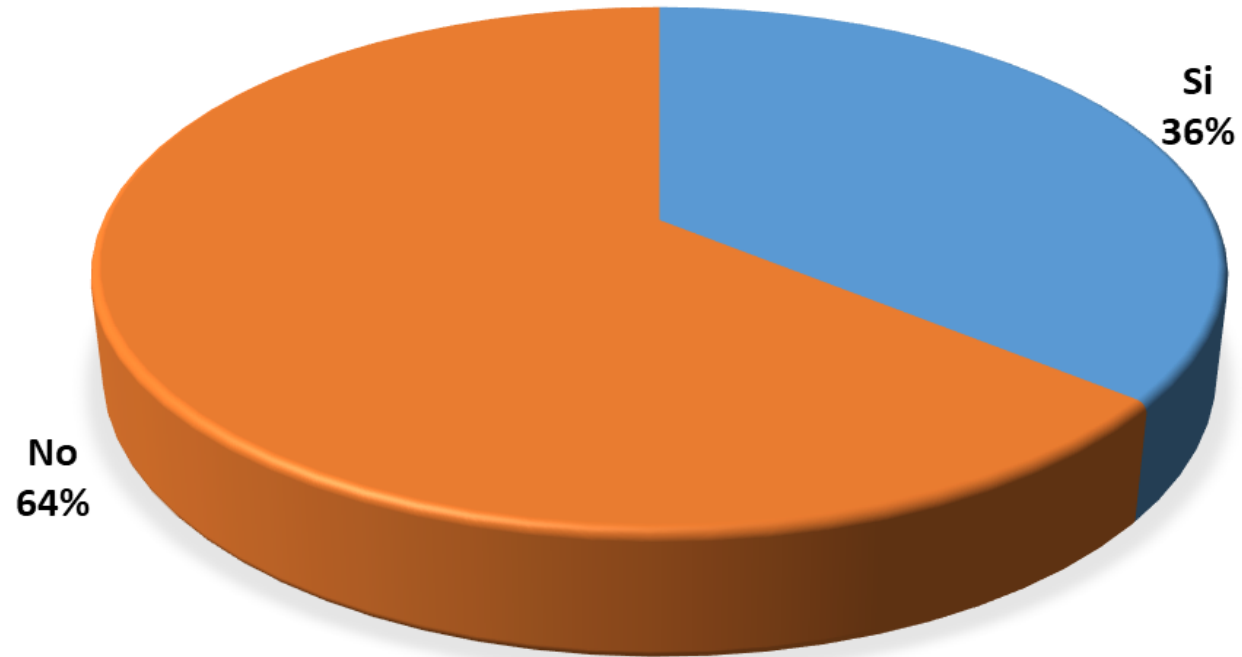


Desarrollo de la encuesta

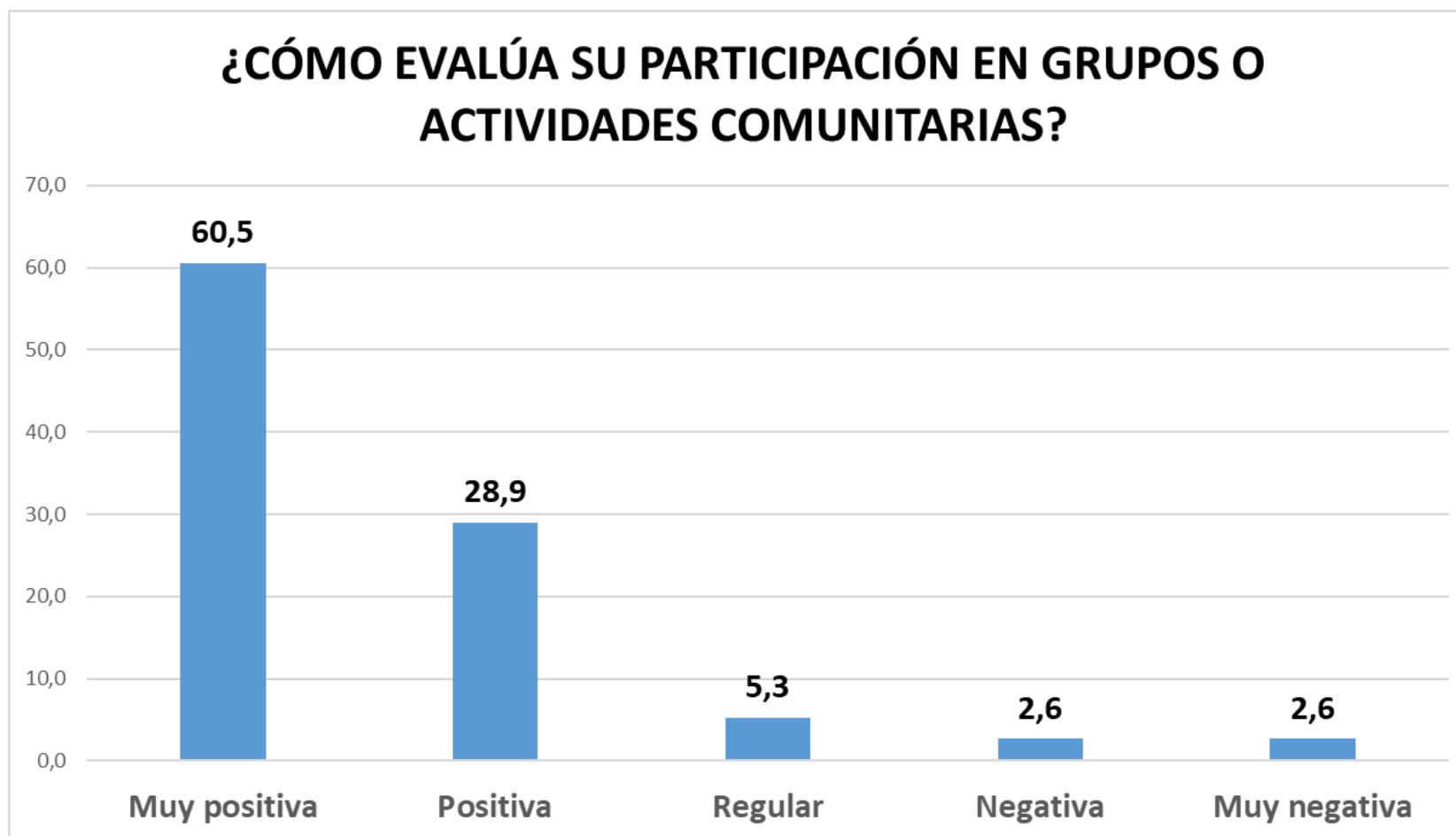


CONTEXTUS
ESTUDIO E INVESTIGACIÓN SOCIAL
Datos que dan confianza

**¿PARTICIPA EN ALGÚN GRUPO O ACTIVIDAD
COMUNITARIA?**

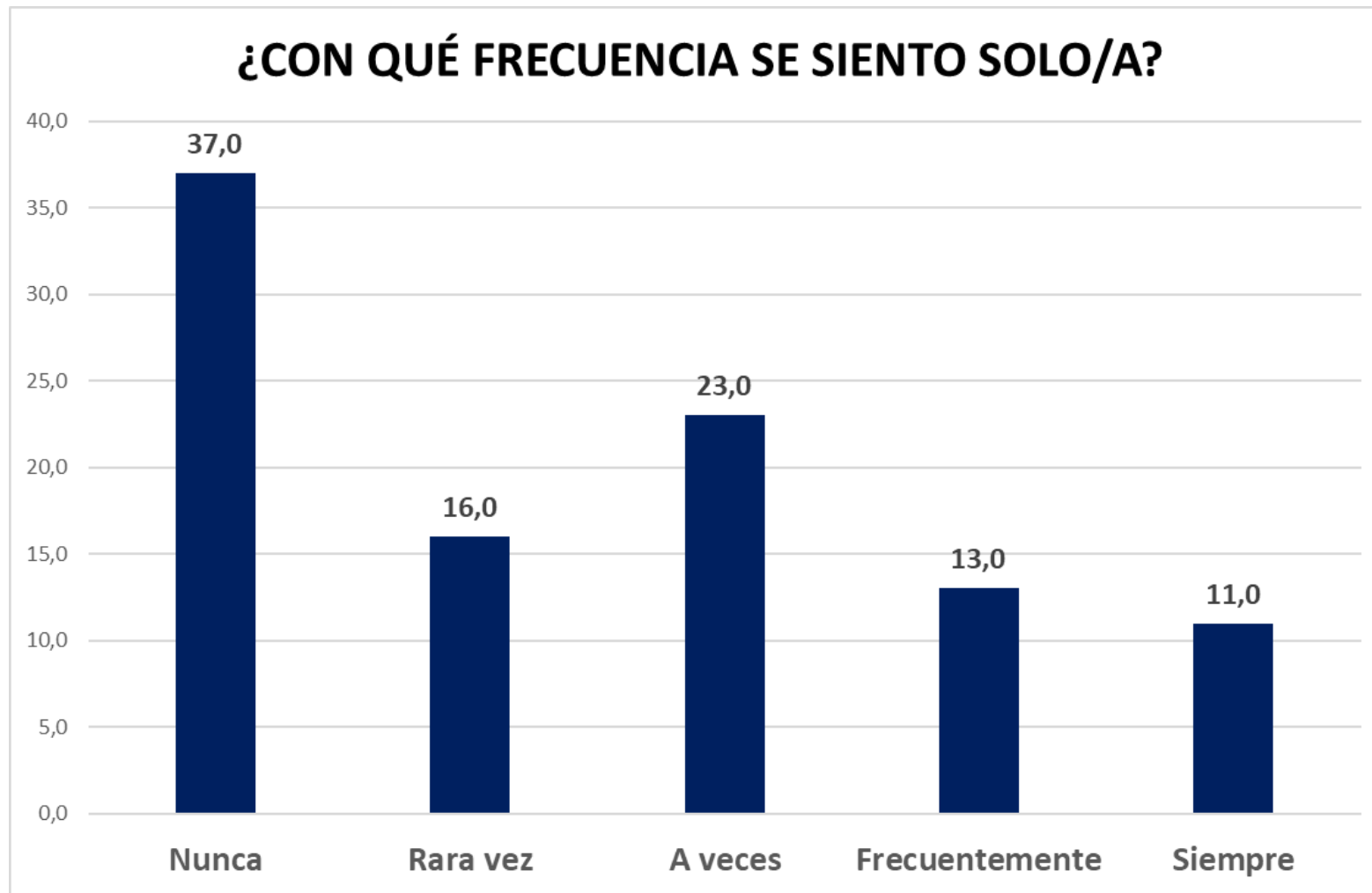


Desarrollo de la encuesta

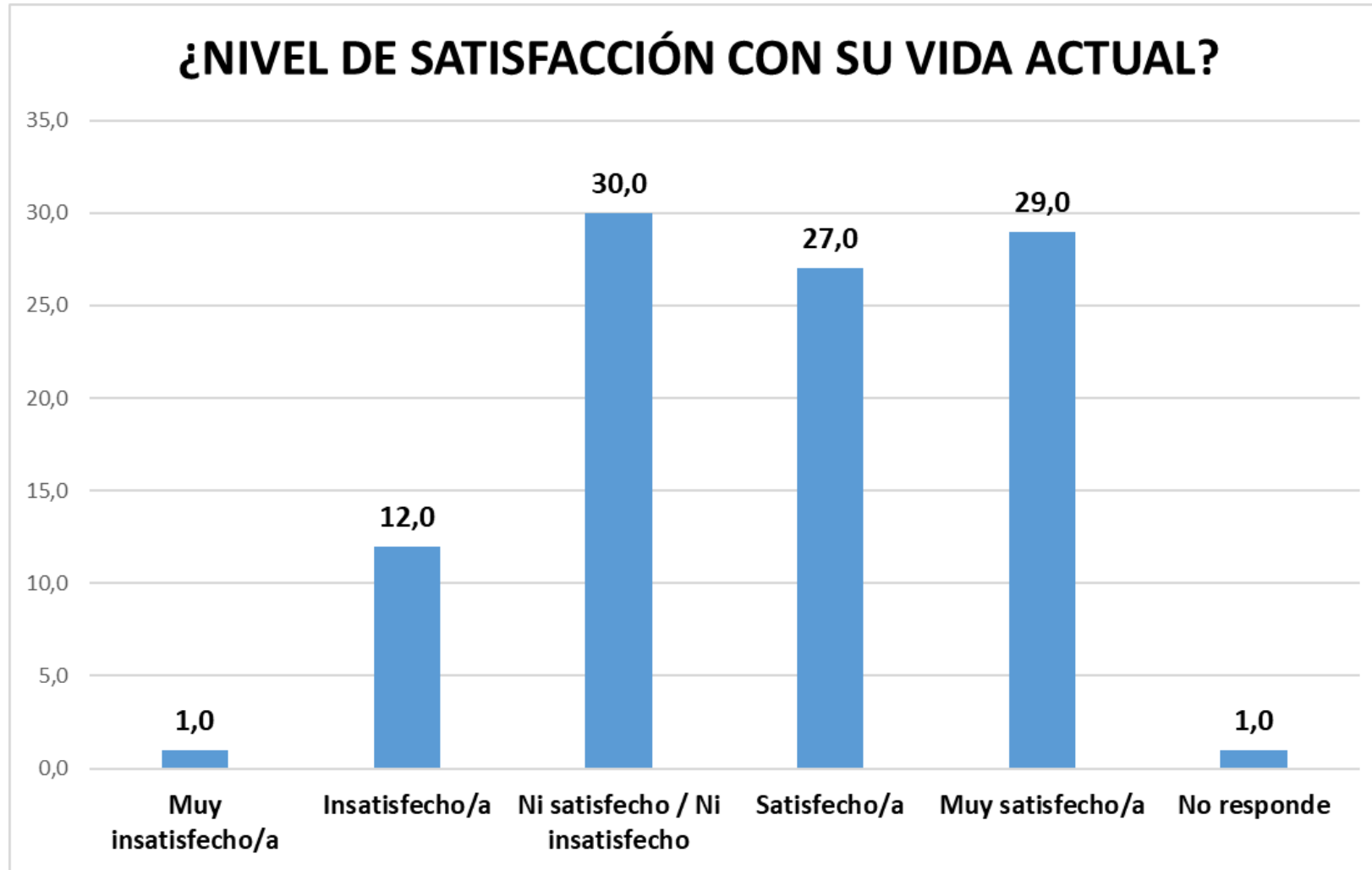


* Con base en el 36% que afirmó participar en grupos o actividades comunitarias

Desarrollo de la encuesta



Desarrollo de la encuesta

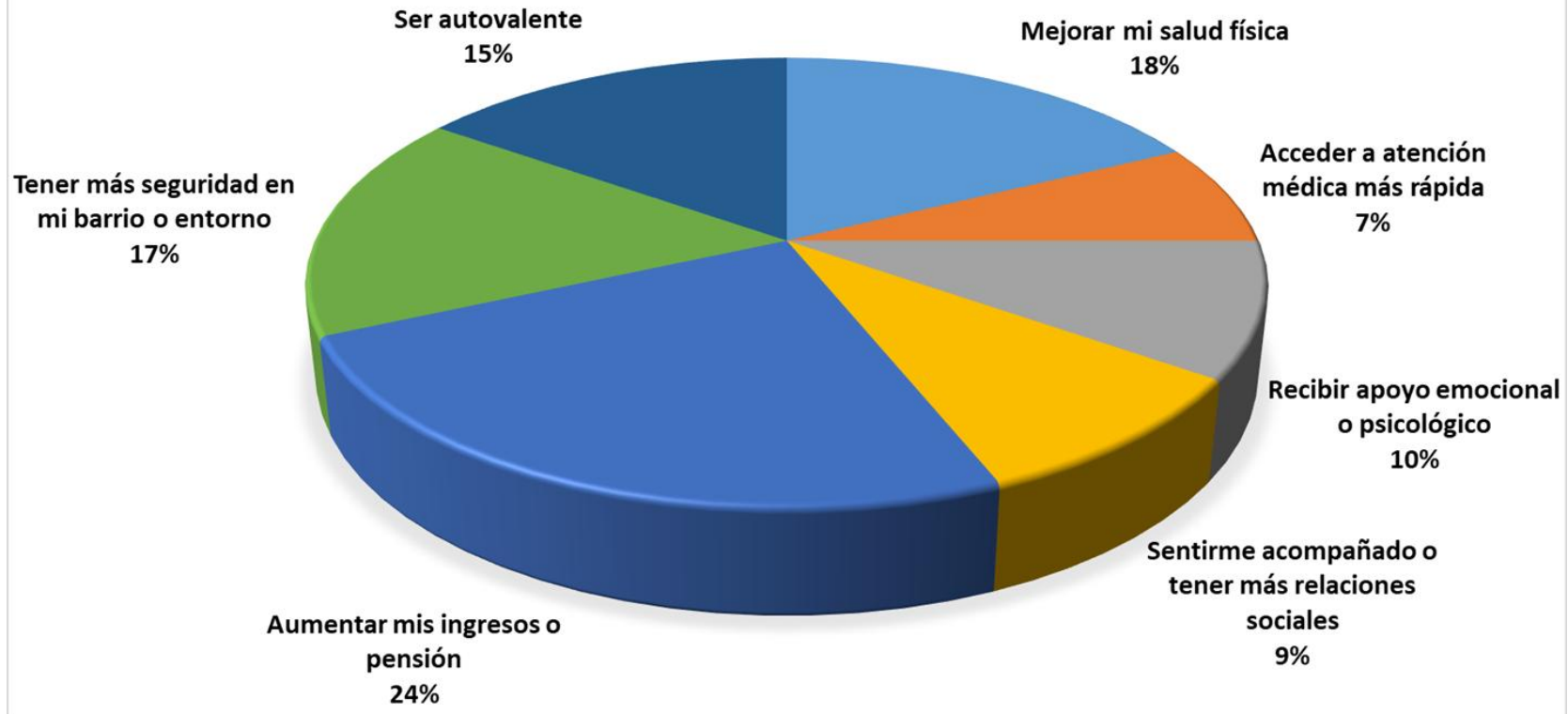


Desarrollo de la encuesta



CONTEXTUS
ESTUDIO E INVESTIGACIÓN SOCIAL
Datos que dan confianza

¿CUÁLES SON SUS PRINCIPALES NECESIDADES?



Conclusiones integradas de Metodología mixta



CONTEXTUS

ESTUDIO E INVESTIGACIÓN SOCIAL

Datos que dan confianza



La vejez en Talca: entre autonomía y vulnerabilidad

- La población encuestada muestra altos niveles de actividad (física y, en un tercio, laboral), lo que da cuenta de una vejez que se mantiene funcional y presente en el espacio social.

Sin embargo, esta autonomía convive con condiciones estructurales de fragilidad, especialmente vinculadas a salud, ingresos y redes de apoyo.

- La evidencia sugiere que la autonomía no es una condición garantizada, sino un equilibrio inestable que depende de múltiples factores. La información recogida muestra que la vejez no se configura como una etapa pasiva, sino como un período en el que los adultos mayores buscan activamente sostener su autonomía a través del trabajo, la actividad física y la vida cotidiana.

Sin embargo, esta autonomía se desarrolla en un contexto marcado por limitaciones estructurales, especialmente en salud, ingresos y redes de apoyo, lo que la convierte en una condición **relativa y potencialmente inestable**.

En este sentido, la experiencia de la vejez se caracteriza por una tensión permanente entre la capacidad de mantenerse activo y la presencia de factores que pueden afectar esa autonomía en el corto o mediano plazo.

La salud como eje estructurante de la experiencia de vejez

- Un 67% presenta enfermedades crónicas y más de la mitad evalúa su salud como regular o negativa.

- La principal preocupación es enfermarse gravemente (28%) y perder autonomía (17%).

La actividad física, ampliamente presente, no se asocia solo a bienestar, sino a la necesidad de mantenerse funcional.

La alta prevalencia de enfermedades crónicas, junto con una evaluación mayoritariamente intermedia de la salud, sugiere que los adultos mayores no experimentan la enfermedad como un evento puntual, sino como una **condición permanente que organiza su vida cotidiana**.

En este contexto, la salud deja de ser solo un estado físico para transformarse en un marco interpretativo desde el cual se evalúan las propias capacidades, límites y proyecciones de futuro. Esto se expresa en la fuerte asociación entre enfermedad, percepción de salud y temor a la dependencia.

Asimismo, prácticas como la actividad física no pueden leerse únicamente como hábitos saludables, sino como **estrategias conscientes de contención del deterioro**, lo que da cuenta de una relación activa con el propio cuerpo, pero también de una experiencia marcada por la anticipación de la pérdida de autonomía.

En este sentido, la salud se configura como el principal eje que articula tanto el bienestar presente como las expectativas sobre el futuro.



CONTEXTUS

ESTUDIO E INVESTIGACIÓN SOCIAL

Datos que dan confianza

Redes de apoyo: entre la contención y el riesgo de aislamiento

- Un 40% vive solo, y cerca de un tercio mantiene baja frecuencia de contacto con redes externas.
- Si bien el 64% declara recibir apoyo, este no es homogéneo ni permanente.
- La comunicación con convivientes es alta, pero fuera del hogar se vuelve irregular.

La coexistencia entre altos niveles de apoyo declarado y una proporción significativa de personas que viven solas o mantienen baja frecuencia de contacto social revela que las redes de apoyo no son homogéneas, sino **intermitentes, desiguales y, en algunos casos, frágiles**.

Las entrevistas sugieren que no basta con la existencia de vínculos, sino que lo relevante es su **frecuencia, calidad y disponibilidad efectiva en situaciones de necesidad**. Esto permite entender por qué la soledad no siempre aparece como una demanda explícita, pero sí como una condición latente en ciertos grupos.

Además, se observa una diferenciación clara entre la comunicación al interior del hogar — generalmente bien evaluada— y las relaciones externas, que tienden a ser más débiles, lo que indica un proceso de **reducción progresiva del mundo relacional**.

En este escenario, las redes sociales operan como un factor decisivo que no solo influye en el bienestar emocional, sino también en la capacidad de enfrentar situaciones de vulnerabilidad.



CONTEXTUS

ESTUDIO E INVESTIGACIÓN SOCIAL

Datos que dan confianza

Dimensión económica: trabajo y subsistencia en la vejez

- Un 33% de los encuestados continúa trabajando.
- La principal necesidad declarada es aumentar ingresos (24%).
- La satisfacción con la vida se concentra en niveles medios, más que en altos niveles de bienestar.

La presencia significativa de adultos mayores que continúan trabajando, junto con la centralidad de la necesidad de aumentar ingresos, sugiere que la vejez no se configura como una etapa de retiro consolidado, sino como una **fase en la que persisten exigencias de autosustento económico**.

Esta situación permite inferir que el trabajo en la vejez cumple una doble función: por un lado, sostiene condiciones materiales básicas, y por otro, contribuye a mantener niveles de autonomía. Sin embargo, esta actividad se desarrolla en un contexto marcado por limitaciones físicas y de salud, lo que implica una **sobrecarga funcional en un periodo de mayor vulnerabilidad**.

La predominancia de niveles de satisfacción intermedios sugiere que el bienestar no está plenamente asegurado, sino que se construye a partir de **estrategias individuales de adaptación y esfuerzo sostenido**.

En este sentido, la dimensión económica no solo incide en las condiciones materiales, sino que estructura la forma en que los adultos mayores organizan su vida cotidiana y proyectan su futuro.



Participación social: alta valoración, baja integración

- Un 64% no participa en organizaciones o actividades comunitarias.
- Sin embargo, quienes participan evalúan estas experiencias de forma muy positiva.
- Existe una demanda implícita por mayor vinculación social (relaciones, apoyo emocional).

La brecha entre la alta valoración de la participación comunitaria y los bajos niveles de involucramiento efectivo sugiere que la exclusión de estos espacios no responde principalmente a desinterés, sino a la presencia de **barreras estructurales y subjetivas que limitan la integración**.

Entre estas barreras pueden identificarse factores como dificultades de movilidad, problemas de salud, falta de información o incluso procesos de desvinculación progresiva del entorno social.

El hecho de que quienes participan evalúen positivamente estas experiencias indica que la participación no solo cumple una función recreativa, sino que constituye un **espacio de reconocimiento, pertenencia y activación social**, con efectos directos en el bienestar.

En este contexto, la baja participación no debe interpretarse como ausencia de interés, sino como un indicador de **oportunidades no aprovechadas para fortalecer la integración social y prevenir el aislamiento**.





CONTEXTUS

ESTUDIO E INVESTIGACIÓN SOCIAL

Datos que dan confianza

Del estudio se puede inferir la siguiente tipología:

Tipologías de adultos mayores

Matriz construida a partir de la relación entre nivel de autonomía y redes sociales. Permite clasificar a la población en cuatro grupos según sus condiciones de integración y funcionalidad.



Análisis final de las tipologías

La matriz de tipologías evidencia que la experiencia de la vejez no depende únicamente de la autonomía individual, sino de su interacción con el nivel de integración social.

Los mayores niveles de bienestar se concentran en aquellos adultos mayores que combinan autonomía con redes sociales activas, mientras que las situaciones de mayor vulnerabilidad emergen cuando la baja autonomía se articula con redes débiles o inexistentes.

Asimismo, se identifican trayectorias intermedias donde la estabilidad se sostiene a través del esfuerzo individual o del apoyo externo, lo que da cuenta de condiciones de equilibrio frágil más que de bienestar consolidado.

En este contexto, el estudio concluye que la vejez en Talca se configura como una experiencia heterogénea, donde las condiciones de bienestar no están dadas, sino que dependen de la capacidad de articular salud, redes y recursos, evidenciando la existencia de distintos niveles de integración y vulnerabilidad dentro de la población adulta mayor.



CONTEXTUS

ESTUDIO E INVESTIGACIÓN SOCIAL

Datos que dan confianza

NUEVO

ESTUDIO MIXTO

ABRIL 2026

VISIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN TALCA



 **19 AÑOS**

2007

2026



CONTEXTUS
ESTUDIO E INVESTIGACIÓN SOCIAL
Datos que dan confianza

19 AÑOS

2007

2026

www.contextustalca.cl

CONTEXTUS - DATOS QUE DAN CONFIANZA